

## ANDREA SILVA CABALLERO

### *Currículum Vitae*

<b>Dirección:</b> Copilco 300, Int. 7-202 Col. Copilco-Universidad Del. Coyoacán Ciudad de México México 04360	<b>E-mail:</b> silva.caballero.andrea@gmail.com <b>Teléfono:</b> +52 (55) 5527539421 <b>Fecha de nacimiento:</b> 2/Octubre/1987 <b>Nacionalidad:</b> Mexicana
--	--

### PUESTOS ACADÉMICOS

Ene 2023- Investigadora Postdoctoral, Instituto de Investigaciones Antropológicas, UNAM, Ciudad de México. Mentor: Prof. Carlos Serrano Sánchez

### EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

➤ **Doctorado en Antropología biológica.** Durham University, Durham, Reino Unido

Título de tesis: Shifting sleep preferences, sleep patterns and sleep quality among adolescents living in industrial and pre-industrial environments

Temas y competencias en: Antropología médica, Medicina evolutiva, Estudios interculturales, Sueño pediátrico, y Metodología cualitativa y cuantitativa

Supervisoras: Prof. Gillian Bentley  
Prof. Helen Ball

**Octubre 2017- Marzo 2022**

➤ **Maestría en Medicina evolutiva.** Durham University, Durham, Reino Unido

Revalidación de estudios SEP: Maestría en Ecología humana

Título de tesina: Ecologic study on oral clefts in Mexico (years 2003-2015): Epigenetic considerations before violence, social inequality and health interventions for preventing birth defects

Temas y competencias en: Antropología médica, Medicina evolutiva, Desigualdad social e inequidad en salud, y Metodología cuantitativa

Supervisora: Prof. Gillian Bentley

**Octubre 2015- Septiembre 2016**

➤ **Licenciatura en Antropología física.** Escuela Nacional de Antropología e Historia -ENAH, Ciudad de México

Título de tesis: El rostro encarnado. Representaciones e identidad en un grupo de jóvenes con labio y/o paladar hendido del Instituto Nacional de Pediatría

Temas y competencias en: Antropología médica, Estudios mesoamericanos, Antropología de la cognición, Teoría evolutiva, Historia de la medicina, Trabajo de Campo, y Metodología cualitativa

Supervisoras: Prof. Anabella Barragán-Solis  
Dra. Pilar Chiappa-Carrara

**Enero 2007- Julio 2011**

### **PUBLICACIONES EN REVISTAS ARBITRADAS**

- 2023 **Silva-Caballero, A.**, Ball, H, Kramer, K, and G. Bentley. Sleep deprivation among adolescents in urban and indigenous-rural Mexican communities. *Scientific Reports*. 13(1):, 1058 (2023).

### **OTRAS PUBLICACIONES**

- 2018 **Silva-Caballero, A.** Dicotomías en la plástica Mesoamericana del rostro: Nosotros y el Otro. En Vera, J. L., Chiappa, P., & Lizárraga, X. (Compiladores), *El pensamiento dicotómico en la antropología y el evolucionismo*. (Págs. 35-54). México: Centro de Estudios Filosóficos, Políticos y Sociales Vicente Lombardo Toledano

### **PUBLICACIONES EN REVISIÓN**

- 2023 **Silva-Caballero, A.**, Ball, H, Kramer, K, and G. Bentley. Cross-cultural research shows that adolescent changes in sleep timing are not universal. *PLOS Medicine*. *In Review*.

### **PREMIOS Y BECAS**

- 2022 Hunt Postdoctoral Fellowship, apoyo económico para escribir a tiempo completo artículos académicos, Wenner Gren Foundation
- 2022 Edward E. Hunt, Jr. Student Award 2022, premio al mejor póster presentado en la 47 Reunión anual de la HBA, Human Biology Association
- 2020 Beca complemento SEP ciclo 2020, Secretaría de Educación Pública
- 2020 International Travel Award para asistir a la 45va Reunión anual de la Human Biology Association en Los Angeles, Human Biology Association
- 2018 Santander Latin America Mobility Grant, Santander Universities
- 2017-21 Beca CONACyT al Extranjero 2017 para Doctorado, Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología
- 2015 Beca complemento SEP ciclo 2015, Secretaría de Educación Pública
- 2015-16 Beca CONACyT al Extranjero 2015 para Maestría, Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología
- 2014 Mención Honorífica en el concurso nacional Premios INAH 2014, modalidad Premio "Javier Romero Molina" a la mejor tesis de Licenciatura en Antropología Física, Instituto Nacional de Antropología e Historia
- 2013 Recomendación para publicación de tesis de licenciatura, Escuela Nacional de Antropología e Historia

### **ESTUDIANTES SUPERVISADOS**

- **Trejo Álvarez, Alejandra.** (2022 a la fecha). Trabajo de titulación registrado: *Estilos de crianza, arreglos al dormir y su impacto en los patrones de sueño en infantes de la Ciudad de México*. Licenciatura en Antropología Física, ENAH

## PONENCIAS / PÓSTERS

- “Looking for the golden sleep quota. Is adolescent sleep optimal in non-WEIRD contexts?”, **A Silva-Caballero**, HL Ball, KL Kramer, GR Bentley, *International Society For Evolution, Medicine & Public Health 2022* Reunión anual, Julio 2022 (Póster)
- “In search of the optimum sleep quota. Is adolescents' sleep in non-industrialized contexts optimal?”, **A Silva-Caballero**, Conferencia 2022 del Durham Infancy and Sleep Centre, Abril 2022 (Poster)
- “Non-WEIRD circadian rhythms: is there an adolescent shift in sleep timing?” **A Silva-Caballero**, HL Ball, KL Kramer, GR Bentley, *Human Biology Association* Reunión anual 2022, Marzo-Abril 2021 (Póster)
- “Ontogenia del sueño en sociedades no-industriales. Variación del sueño en adolescentes mayeros, totonaqueros y mexicano-capitalinos”, **A Silva-Caballero**, *Asociación Mexicana de Antropología Biológica*, XXI Coloquio Internacional de Antropología Física “Juan Comas”, Aguascalientes, México, 2021 (Oral)
- “Sleep development in non-WEIRD societies: is there a shift in adolescent sleep timing?”, **A Silva-Caballero**, HL Ball, KL Kramer, GR Bentley, *International Society For Evolution, Medicine & Public Health 2021* Reunión anual, Julio 2021 (Póster)
- “Are tired teenagers a global phenomenon? The effects of biology and socio-cultural life on adolescent sleep timing in two non-WEIRD societies”, **A Silva-Caballero**, Conferencia virtual 2021 del Durham Infancy and Sleep Centre, Abril 2021 (Oral)
- “Is there an adolescent phase shift in sleeping patterns in non-WEIRD societies?”, **A Silva-Caballero**, HL Ball, KL Kramer, RD Greaves, GR Bentley, *Human Biology Association* Reunión anual 2021, Marzo-Abril 2021 (Póster)
- “Tras los patrones de sueño en adolescentes: Retos y desafíos de la investigación intercultural en estudios de sueño”, **A Silva-Caballero**, *Asociación Mexicana de Antropología Biológica*, XX Coloquio Internacional de Antropología Física “Juan Comas”, Aguascalientes, México, 2019 (Oral)
- “The Order of Labs and the Chaos of the Field: How Can Anthropological Perspectives Inform Sleep Research?”, **A Silva-Caballero**, Annual Durham Castle Conference, Durham, UK, 2018 (Oral)
- “Is it Time to Re-evaluate the Mismatch Concept?”, GR Bentley, J Curtis, J Firth, S Foley, D Foster, M Freed, B Gibbons, S Green, S Hamilton, A Jimenez, H Kung, K Kim, C Lawson, F Oliver, A Newman, **A Silva-Caballero**, J Yan, A White, *International Society For Evolution, Medicine & Public Health* Annual Meeting 2016, Durham, North Carolina, 2016 (Oral)
- “The expression of dreams: Emotional facial expressions during REM sleep associated to dream mentation in depressed and healthy women”, AP Rivera, I Ramirez-Salado, E Lopez-Ruiz, **A Silva-Caballero**, B Reyes, D Castro, J Piña, F Ayala, JJ Gonzalez-Olvera, A Jimenez-Anguiano, *Society for Neuroscience* Reunión Anual 2016, San Diego, California, EUA, Noviembre 2016 (Póster)
- “Horizontes renovados: la Antropología Física en la ENAH (2004-2014)”, **A Silva-Caballero**, JL Hernández-Ochoa, VI Jornadas de Antropología Física, ENAH, Ciudad de México, 2014 (Oral)
- “Dicotomías en la plástica Mesoamericana del rostro: Nosotros y el Otro”, **A Silva-Caballero**, IV Congreso del Seminario de Antropología y Evolución, Pensamiento dicotómico: antropología y evolución, INAH, Taxco de Alarcón, Guerrero, México, 2013 (Oral)

- “Construir la enfermedad: Una aproximación al labio y/o paladar hendido”, **A Silva-Caballero**, Programa Introductorio Extracurricular para alumnos del Colegio de Ciencias y Humanidades aspirantes a la Carrera de Medicina y afines, UNAM-CCH Oriente, Ciudad de México, 2013 (Oral)
- “Representaciones mesoamericanas del rostro con labio y/o paladar hendido”, **A Silva-Caballero**, V Jornadas de Antropología Física, ENAH, Ciudad de México, 2012 (Oral)

## CONFERENCIAS / TALLERES POR INVITACIÓN

- “El A-B-C de un póster efectivo: Tamaños, colores, texto, imágenes y estructura narrativa”, Foro: Estudiantes de licenciatura en Antropología Física, Escuela de Antropología e Historia del Norte de México (EAHNM), México, Octubre 2022
- “Antropología biológica, ecología y sueño”, Foro: Antropología ecológica, Módulo obligatorio, División de Antropología física, ENAH, México, Febrero 2022
- “Sleep and health”, Foro: Health in Society, Módulo obligatorio, Antropología biológica, Departamento de Antropología, Durham University, Reino Unido, Marzo 2021
- “Practical approaches to combining mixed methods in your research”, Foro: Northern Ireland and North-East Doctoral Training Partnership (NINE DTP) Conferencia virtual, Reino Unido, Noviembre 2020
- “Sueño y cognición”, Foro: Temas selectos en Ciencias cognitivas, Módulo optativo, División de Antropología física, ENAH, México, Noviembre 2019
- “Cambios en el dormir: hábitos y calidad del sueño en adolescentes de contextos rurales y urbanos”, Foro: Proyecto Formativo en Antropología demográfica, Módulo obligatorio, División de Antropología Física, ENAH, México, Agosto 2019

## DIVULGACIÓN EN MEDIOS

- 2022 *Podcast Sausage of Science de la Human Biology Association:* [Andrea Silva-Caballero on Whether Technology Affects Adolescent Sleep](#)
- 2020 *Antropología Física ¿Para qué? Un Blog de Divulgación para ti:* [Disturbios del sueño en época de coronavirus](#)

## COMPETENCIAS LINGÜÍSTICAS

Lengua materna: Español

Nivel de inglés: IELTS 8.0 overall band score

Otros idiomas:

	Comprensión		Hablar		Expresión escrita
	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	
Francés	A2	B1	B1	A2	B1
Alemán	A1	A1	A1	A1	A1

Nivel: A1/2: Usuario básico - B1/2: Usuario independiente - C1/2 Usuario competente  
Marco común Europeo de referencia para las lenguas

## HABILIDADES PERSONALES

### ➤ **Habilidades comunicativas**

- Capacidades de síntesis, análisis y buena redacción (español e inglés), adquiridas mediante talleres de escritura académica.
- Habilidad para interactuar y comunicar a un público de distintas edades, adquirida a través de mi experiencia como oradora en eventos académicos, como instructora de cursos de verano de divulgación de la ciencia (Museo UNIVERSUM-Casita de las Ciencias) y como asistente de talleres de comunicación científica.

### ➤ **Habilidades organizativas / gerenciales**

- Como estudiante y profesional he demostrado mis aptitudes de liderazgo organizando exitosamente equipos de trabajo que han derivado en proyectos de investigación, reportes de trabajo, ponencias y simposios. Así mismo, he demostrado mi capacidad de integrarme a diversos equipos de trabajo que han culminado en la celebración de congresos a nivel posgrado y en la fundación y gestión de sociedades estudiantiles.

### ➤ **Habilidades computacionales**

- Buen manejo de programas de Microsoft Office, softwares estadísticos (R y SPSS), softwares de edición de imágenes (Photoshop, CorelDraw) y Outlook Express debido a mi formación académica.
- Familiarizada con sistemas de gestión de contenidos web como Wordpress.

### ➤ **Habilidades relacionadas con el trabajo**

- Planteamiento y resolución de problemas de investigación de manera crítica y creativa.
- Habilidad para diseñar e implementar entrevistas estructuradas, semiestructuradas y a profundidad, obtenida a través de mi trabajo de titulación, entre otros proyectos de investigación.
- Competente en análisis cualitativo y cuantitativo.
- Interés por temas de diversidad humana, comportamiento, salud e inequidades sociales.

## EXPERIENCIA LABORAL

### ➤ **Webmaster de la Human Biology Association**

**Octubre 2021- la fecha**

*Junior Service Fellows, Human Biology Association-HBA*

- Mantenimiento y actualización del sitio web del HBA.
- Colaboración con el Comité ejecutivo del HBA para el diseño y control de cambios en su página web.
- Vinculación entre los usuarios del sitio web y el Comité ejecutivo del HBA.

### ➤ **Instructora de Curso de Verano de Divulgación Científica**

**Junio 2017- Agosto 2017**

*Universum-Casita de las Ciencias, Universidad Nacional Autónoma de México-UNAM*

- Organización y Desarrollo de talleres de divulgación científica para niños y adolescentes.
- Gestión de dinámicas lúdicas y deportivas.
- Control de grupos durante visitas al Museo Universum, viajes a sitios de interés educativo y el desarrollo de un campamento infantil.

➤ **Practicante profesional**

**Junio 2014- Septiembre 2015**

*Laboratorio de cronobiología y sueño, Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz” -INPRM*

- Colaboración en el proyecto “Relación entre la actividad electromiográfica de la musculatura facial, los movimientos oculares rápidos y el rito alfa frontal con el contenido emocional de las ensoñaciones del sueño MOR y su papel como marcadores en el trastorno depresivo mayor en mujeres”.
- Registro del sueño (electroencefalograma-EEG, electrooculograma-EOG and electromiograma-EMG) en pacientes depresivos del Instituto y grupo control.
- Desarrollo de guías de entrevista empleadas en despertares experimentales encaminados a conocer el contenido emocional de las mujeres durmientes.
- Desarrollo de un cuestionario en línea como herramienta para conocer el contenido emocional de las ensoñaciones en una muestra poblacional mexicana extensa.
- Transcripción de entrevistas realizadas en despertares experimentales a un grupo control entre 2010 y 2013.
- Sistematización de la información recabada y análisis del discurso de los entrevistados para identificar la cualidad emocional de los sueños reportados.
- Redacción de resultados.
- Creación, mantenimiento y fortalecimiento de vínculos entre el laboratorio de sueño y las participantes del estudio (voluntarias y pacientes).

➤ **Antropóloga física / Osteóloga**

**Noviembre 2013- Diciembre 2013**

*Proyecto Especial Pahñu, Escuela Nacional de Antropología e Historia -ENAH*

- Análisis osteológico del material arqueológico recolectado durante las temporadas 1995, 2007 and 2011, Proyecto Especial Pahñu.
- Determinación de la edad, sexo, marcas de estrés, marcas rituales y estado de salud al momento de muerte a través de evidencia osteológica.
- Generación y actualización de un inventario en Excel del material óseo analizado.
- Registro fotográfico de la osamenta analizada.
- Embalaje y organización del material osteológico para asegurar su preservación.
- Redacción del reporte del análisis realizado.

## **INFORMACIÓN ADICIONAL**

➤ **Seminarios**

Miembro del Seminario Permanente de Antropología y Evolución, con sede en la Coordinación Nacional de Antropología del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), desde 2010.

➤ **Sociedades estudiantiles**

Tesorera de la Durham University Mexican Society (DUMEXSOC), Enero 2016-Septiembre 2016

➤ **Sociedades científicas**

- Miembro del Comité de Relaciones Públicas de la Human Biology Association-HBA, EUA, 2021-2023
- Miembro de la International Society for Evolution, Medicine and Public Health-ISEMPH, EUA, 2021-a la fecha

- Miembro de la Sociedad Mexicana de Antropología Biológica-AMAB, México, 2019-a la fecha

➤ **Organización de eventos**

- Simposio “Sueño, cognición y Antropología física”, celebrado en el XX Coloquio Internacional de Antropología Física “Juan Comas”, *Asociación Mexicana de Antropología Biológica*, Aguascalientes, México, Octubre 2019.
- Conferencia de Posgrado en Antropología 2016. Insights Into People In/And Context, *Anthropology Department at Durham University*, Durham, Reino Unido, Miembro del Comité Académico, Abril 2016.